

MİSVAK MUCİZESİ

Bürde Yayınları: 3

Kitabın Adı:

Misvak Mucizesi

Yazarı:

Mustafa ÖZER

© Bu eserin tüm hakları BÜRDE yayınları ve yazarına aittir.
İzinsiz herhangi bir yolla kopyalanamaz.

Dizgi:

Mehmet ÖZCAN

Kapak ve

İç Dizayn:

Artline Graphic & Design

0.212.635 93 59

Baskı - Cilt:

İstanbul

Birinci Baskı

Kasım 2001

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

MİSVAK MUCİZESİ

Mustafa Özer



"Şifa Kaynağı"

Darüşşafaka Cad. Başmüezzin Sk. No:7 Fatih/İST.
Tel/Fax: 0.212. 635 13 80

MİSVAK DUASI

اللَّهُمَّ طَهِّرْ فَمِي وَنَوِّرْ قَلْبِي وَطَهِّرْ بَدَنِي وَحَرِّمْ جَسَدِي عَلَى النَّارِ

Allah'ım ağızımı temizle, kalbimi nurlandır, bedenimi temizle,
vücudumu cehenneme haram kıl.

ÖNSÖZ

Hamd ve Şükür, kainatı bir ahenk içinde yaratan ve Ah-seni takvim üzeri yarattığı insanoğlunu kainatın efendisi yapan, kainatın mutlak ve tek sahibi Allah'a (c.c) olsun.

Salat ve selam; Allah'ın (c.c) emir ve yasaklarını insanlara ileten, onları güzel ahlaka, iyiliğe, Allah'a (c.c) kul olmaya davet eden Peygamberlere olsun. Salavatların en güzeli, Allah'ın Habibi Resulullah (s.a.v) Efendimizin üzerine ve Ehli Beytine olsun. Fıtratın sünnetlerini, güzel ahlakı, Kitabullah Kur'an-ı Kerim'le beraber bize emanet eden, sevgili Peygamberimizin Sünneti Seniyesini yaşamak ve yaşatmak Liva-i Hamde (Hamd Sancağına) giden bir yoldur.

Tarih boyunca bize iyiliği, güzel ahlakı, peygamberimizin sünnetlerini tavsiye eden alimlerimiz, yaşayan sünnet olup etraflarını aydınlatmışlardır. Bunların yanısıra ehli sünnetin zıddı bir takım ehli dalalet, Belam bin Baura'nın yoluna (bilerek, bilmeyerek, şeytanın sağdan yaklaşması sonucu) girerek, rotayı şaşırmışlardır.

Şüphesiz Kur'an-ı Kerim Cebrail (a.s) vasıtasıyla peygamberimiz Hz. Muhammed (s.a.v) Efendimize Allah (c.c) tarafından 23 senede indirilmiştir. 23 senede indirilmesinin hikmeti iyi kavranırsa, önderimiz Hz. Muhammed(s.a.v) Efen-

dimizin sünnetleri insanı uyarmaya yeterlidir. Ancak Sünneti terkederek Kur'an'dan hüküm çıkarmak yanlış bir yoldur. Zira Kur'an-ı Kerim'de **"Resul size neyi veriyorsa alın, neyi yasaklıyorsa ondan uzaklaşın."** , **"O, heva ve hevesinden birşey söylemiyor. O Allah'ın vahyini tebliğ ediyor."** buyurarak Peygamberimizin (s.a.v) tebliği Kur'an'la bütünleştirilmektedir.

Bizim; **"Ümmetimin fesadı zamanında bir sünnetime yapışana 100 şehit sevabı verilir."** Hadis-i Şerifinin müjdesine sığınmaktan başka yolumuz yok. Çünkü biz, sünnetleri kınayanların kınamasından korkarak ve nefsimize ağır gelişinden terkeder olduk.

Resulullah (s.a.v) Efendimizin uyguladığı gibi kamil bir şekilde bir sünnete yapışsak belki necat buluruz.

Bu vechile en çok Hadis-i Şerif rivayet edilen, Resulullah (s.a.v) Efendimizin çok önem verdiği amellerin başında gelen **"MİSVAK"** sünnetinin, bilinen, bilinmeyen, yanlış bilinen yönlerini inceledik

Objektif bilim adamları, uzman doktorlar, tıpla ilgili sahih Hadis-i Şeriflerin modern laboratuvarlarda ispat edildiğini ifade ediyorlar. Akli, bilimi rehber kabul eden bilim adamlarımız; din fobisinden kurtularak Resulullah (s.a.v) Efendimizin tıpla ilgili sahih Hadis-i Şeriflerini modern bilimin metodlarıyla inceleyecek olurlarsa; onlar da tıpla, sahih hadis-i şeriflerin örtüştüğü gerçeğini göreceklerdir. Yüce dinimiz İslam'ın akıl, mantık ve bilimin zıddı bir şey olmadığına şahit olacaklardır. Hele konumuz olan misvağı inceleyen bir diş doktoru, bilim adamı, diş ve ağız hijyenine vâkif olduğundan dolayı biz de böyle bir diş temizleme aleti

arıyorduk diyebilcektir. İsviçrede misvaktan diş macunu yapılması boşuna bir şey değildir. Hindistan ve Endonezya'da da Misvak özlü diş macunu yapılmaktadır.

Toplamış olduğumuz çalışmalar misvağın (*Salvadora Persica*) bilimsel bir diş temizleme aleti olduğunu ispat ediyor. Bunu Amerikada, Hindistanda, Kuveytte, Suudi Arabistan'da üniversitelerde yapılmış bilimsel çalışmalarla açıklayacağız.

Eğer bu çubuk "**MİSVAK**" tesadüfen dişleri temizlese bir – iki kere temizler Binlerce yıldır başarıyla milyarlarca insan bu ağaç çubuğunu kullanmaz.

Misvak çubukları; sadece dişleri temizlemekle kalmıyor. **SAĞLIĞIN KORUNMASI**'nda da yardımcı oluyor.

Petri kabında ağar kültür metodu ile yapılan bilimsel deneylerde; diş çürümesini yapan *S.Mutans* mikrobu misvak özündeki B.İ.T. bileşiği öldürüyor.

Yine misvak özünün, anti ülserojen olduğu, pankreası, tükürük bezini, asit üretimi üzerindeki müsbet etkileri insan sağlığı için çok önemlidir.

Misvağın; diş temizleme aleti manasına geldiğini bilmek, bizi bağınazlıktan korur.

İslamda aslolan dişlerin temizlenmesidir. Dişler faydalı her tür nesne ile temizlenebilir.

Fakat misvağın (*Salvadora Persica*) verdiği şifayı, sevabı, temizliği hiçbirşey veremez.

Misvak, diş temizliği fitratın sünnetidir. İnsanlık varolduğu bu sünnet yaşayacaktır.

Sayın Mehmet Nuri Yılmaz Beyin ifade ettiği gibi Mi-

raç'tan ders alıp aya ilk defa biz ayak basmayı akıl edemedik. Bari "**Ölümden başka her derde devadır.**" denilen birçok bitki üzerinde, din fobisini bırakıp hadisleri bir kaynak kabul ederek bilimsel araştırmalar yaparak, ülkemizde de ilaç sanayi niçin kurmayalım.

Mütedeyyin biyolog ve klinik sahiplerini de sünneti savunmaya, ellerindeki imkanları ile Resulullah (s.a.v) Efendimizin sağlıkla ilgili Hadis-i Şerifleri üzerinde araştırmalar yapmaya davet ediyorum.

Bu eserin hazırlanmasında emeği geçen, Prof. Dr. Asaf Ataseven Bey'e, Maden Mühendisi Gündoğar Uçar Bey'e, Edebiyatçı Ahmet Kurt Bey'e, Diş Hekimi Mehmet Akşit Bey'e, Biyolog İrfan Öztaş Bey'e, Mütercim Erdoğan Doğan Bey'e ve İsimlerinin yazılmasını istemeyen kimyacı ve diğer kardeşlerimize teşekkür ederim. Bilmeyerek hata etmişsek bilim adamlarından uyardıklarını istirham eder saygılar sunarım.

Lisanı Muteber Kılan, Kullanılan Aksandır.

Misvaksız Yapılan Her İbadet Noksandır.

Misvak İbrahim (a.s)'dan Kalan İlâhi bir İhsandır.

Sünneti Yok Sayan bir Hareket Allah'a İsyandır,

Besmelesiz Başlayan Her İşin Sonu Hüsrandır.

29.10.2001 • İstanbul

İSLAMDA TEMİZLİĞİN ÖNEMİ

(Temizlik İmandandır)

İlk insan, ilk peygamber Adem Aleyhisselamdan, Musa Aleyhisselam'a, İsa Aleyhisselam'a ve son Peygamber Peygamberimiz Hz. Muhammed (s.a.v) Efendimize kadar uzanan insanları mutlu, barış içinde, adaletli, sağlıklı bir şekilde yaşama düsturlarını içeren ilâhi emir ve yasaklar manzumesi olan Yüce İslam dini temizliğe çok önem vermiştir. Dört ilâhi kitabı içine alan Kur'an-ı Kerim'in ilk emri "OKU"dur.O Kitabı okuyabilmek için "Vakıa Suresi 79. Ayet-i Celilesinde **"Ona temiz olanlardan (Abdestli olanlardan) başkası el süremez"** buyuruğu gereği Abdest alırız . Yine Maide Sûresi 6. Ayet-i Celilesinde **"O sizi tertemiz kılmak ister"** buyuruyor. Bakara Sûresi 222, Ayet-i Celilesinde **"Allah (c.c.) çok tevbe edenleri, Allah (c.c.) çok temizlenenleri sever"** buyuruluyor. Müdessir Sûresi 4. Ayet-i Celilesinde **"Elbiseni temizle"** ayetlerinden maddi temizlik ve manevi temizlik (tevbe) apaçık gözler önüne seriliyor.

Maide Sûresi 6. Ayet-i Celilesinde Abdestin tarifi yapılan yüz, kollar, baş ve ayakların yıkanması emrediliyor.

Namaz kılariken abdestli olmak, elbisenin ve namaz kılınacak yerin temiz olması namazın farzlarından olması İslamın temizliğe verdiği önemin ifadesidir.

Namaz kılarken gönlünü ve ruhunu kötülüklerden temizleyip, konsantrasyona girmek ruh temizliğinin bir ifadesidir. Ankebut Suresi 45. Ayet-i Celilesinde **“Şüphesiz ki Namaz insanı kötülüklerden, münkerattan alıkor”** buyurarak namazla kötü alışkanlıklardan temizlenme ifade ediliyor.

Allah (c.c.) bütün peygamberleri vasıtasıyla insanlara iyiliği tavsiye edip kötülüklerden uzaklaşmayı yol göstermiştir. Temizlik kavramı da cümle iyilik ve kötülükleri kapsayacak niteliktedir. Sabunla elin yıkanması kadar basit bir hareket değildir temizlik.

Temizlik; Damarlarda dolaşan kırmızı kanın kırmızılıktan morluğa dönmemesini; Bembeyaz dişlerimizin sarımtırak olmamasını, iyilik merhamet dolu kalbimizin kötülük, kin istilasından korunmasını, tırnaklarımızın çapa gibi olup kir pis barındırmamasını, sol elle taharet yapıp, ellerimizi sabunla yıkayıp, sağ elle yemek yiyerek olası mikropların midemize gitmesinin engellenmesini, , sene de 1 ay mide ve bağırsakların oruç tutarak temizlenmesini , ayakları günde 5 kere yıkayarak binlerce kişilik camide ayakların kokmamasını, sarımsak, soğan yiyerek başkalarının rahatsız edilmemesini , kalbe Allah Rızasını yerleştirerek insanlara iyilik etmeyi, yoldan geçerken insanlara zarar verecek nesnelere kaldırarak çevre temizliğini ve bir çok sayamadığımız olayları içine alacak geniş bir kavramdır.

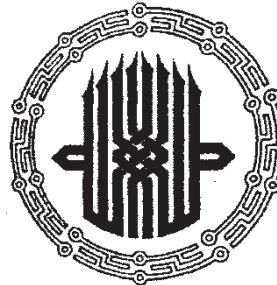
Bunun için Resûlüllah (s.a.v) Efendimiz **“Temizlik imandandır”** diyerek, temizliğin önemine dikkat çekmişlerdir, Meseleyi burada kalp temizliği kastediliyor deyip pislik içerisinde yüzemeyiz. Maddi ve manevi temizlik su gibidir, su-

yun Hidrojen ve oksijenini ayrıştırınca ortada olmayacağı gibi beden ve ruhun temizliğini birbirinden ayıramayız.

Temizlik sadece insanoğluna has bir olgu değildir. Kainat Âdetullah gereği bir temizlik dönüşümü içindedir. Ozon tabakası güneşin zararlı ışınlarını temizler. Kar ve buzlar yazdan ve sohbahardan kalma bakteri ve mikropları temizler. Çürüyen yapraklardan oluşan mantar; çürükleri temizler, tezekleri; bazı böcekler temizler, bitkilerde olan zehirleri; yılanlar temizler, bizim çıkardığımız Karbondioksiti ; bitkiler temizleyerek oksijene çevirir, Leşleri; kartal ve doğanlar temizler, denizleri; balıklar, deniz pisliklerini midyeler ve deniz anaları temizler, miadını dolduran Dünyayı İsrafilin sûru temizler. Günahları istiğfar temizler.

Su ve ateş iki zıt temizleyici, yanan ateşi su temizler, suyun içine giren mikropları ateş temizler (Kaynatarak), su ile temizlenmeyen bazı mikropları yine ateş temizler(kızdırarak), bu dünyada su ile istiğfarla, tevbe ile temizlenmeyen günahları ahirette diğer temizleyici ateş temizler,

Diğer bir temizleyici toprak; Bizim yere göge sığmayan gururumuzu, dünyaya sığmayan bedenimizi toprak temizler, Aynı zamanda toprak nötürleyicidir.



İSLAMDA AĞIZ VE DİŞ TEMİZLİĞİ

Bakara Suresi 124 Ayet-i Celilesinde ‘Hani Rabbi İbrahim’i kelimelerle imtihan etmiş, onları tam olarak yerine getirince “Ben seni insanlara önder yapacağım demişti” buyrulmaktadır, Ayet-i Kerimede geçen “**Kelimeler**” müfessirlere göre değişmektedir, Ebulleys Semerkandı (K.s) Tefsiru’l Kur’anında⁽¹⁾ ve Taüs (R.a) bu **kelimeler**’den kastın 10 şey olduğunu belirtmiştir.

- (1) Bıyıkları kısaltmak
- (2) Ağız çalkalamak
- (3) Burna su vermek
- (4) Dişleri **Misvak**la temizlemek
- (5) Saçı ortasından ikiye ayırmak
- (6) Tırnakları kesmek
- (7) Sünnet olmak
- (8) Koltuk altı tıraşı olmak
- (9) Etek tıraşı olmak
- (10) Su ile taharet almak

Mahmut Sami Ramazanoğlu Hazretleri Musahabe adlı eserinde Misvak kullanmayı, etek tıraşını bizde sünnet olan bu temizlikleri İbrahim Aleyhisselam zamanında farz olduğunu belirtmektedir. Bu Ayet-i Kerimede geçen **kelimeler**den murat 10 şey ise; bu Ayet-i Kerime Misvağıda kapsamaktadır. Allah-ü A’lem.

(1) Tefsirul Kur’an Ebul Leys Semerkandı C:1 S:171

Resûlüllah (s.a.v.) Efendimiz; **"Dört şey geçmiş Peygamberlerin Sünnetlerindedir. Haya duygusu, güzel koku sürmek, diş temizliği ve nikah"** ⁽²⁾ buyurarak diş temizliğinin geçmiş peygamberlerin de sünneti olduğunu belirtmişlerdir.

Ahmet Bin Hambel'in Hz. Aişe (r.ah.) validemizden rivayet ettiği bir Hadis-i Şerifte **"Misvak ağzın temizliği, Rabbin rızalığıdır"** buyrulurken, Misvakla dişlerini temizleyenlerden Allah'ın (c.c.) razı olduğu müjdelenmiştir.

Ebu Valâ Hazretlerinin rivayet ettiği bir Hadis-i Şerifte **"Misvak hakkında o kadar emir aldım ki; bunun hakkında Kur'anda bir Ayet ineyeceğini veya bir vahiy buyurduğu geleceğini zannetmiştim"** buyrulurken misvak ve diş temizliğine verilen önem belirtilmiştir.

Müslimde rivayet edildiğine göre Resûlüllah (s.a.v.) Efendimiz **"Eğer ümmetime zorluk vereceğini bilmeseydim her namaz (Abdest diye de rivayet var) vakti (dişlerini) Misvakla temizlemelerini emrederdim"** buyurarak mü'minin mi'racı olan namaza abdest alınıp temiz gidileceği ve Rabbin razı olması için ağız kokusundan arınarak Allah'a iltica edilmesi, **"Benden isteyin (dua edin) size vereyim"** ⁽³⁾ va'di İlahisinin bir açılışını ön şartlarını oluşturmaktadır, Abdest alırken namaza durarken dişlerin temizlenmesi.

Bunu biraz açacak olursak Peygamberlerin dört sünnetini, dört erdemini baştaki Hadis-i Şerifte belirtmiştik. Bunlar haya duygusu (hıcap, iffet), güzel koku sürmek, (Başta-

(2) Tirmizi Nikah Babı - Ahmed Bin Hambel Müsned C: 5 S: 421

(3) Mü'minun Suresi Ayet 60

ki Hadis-i Şeriflerde de **kokunun** güzel, beğenilir olması tavsiye edilmiştir, Koku diye milleti kokudan uzaklaştırıcı menşe-i Fransız olan hacı yağlarından ziyade topluma hoş gelen latif cezbedici alkolsüz esansların tercih edilmesi daha uygundur. Kur'an-ı Kerimde misk zikredilmiştir. Hadis-i Şeriflerde de kokuların en güzeli misktir diye taltif edilmiştir. Çünkü misk kokusu hafiftir, Resûlüllah (s.a.v.) Efendimiz miske göre kokusu ağır olan amberi de kullanmışlardır. Fakat miski en üstün tutmuşlardır toplumun rağbeti, eşimizin beğeneceği hafif kokuyu seçmemiz tercih konusu olabilir. Resulüllah (s.a.v.) Efendimiz kadınlara da; zağferan kokusunu tavsiye buyurmuştur. Onun kokusu çok hafiftir yoldan geçerken erkekleri uyarmaz, sadece yakını ve eşi o kokuyu alabilir. Misk ter kokusunu keser, koklanınca iç organları kuvvetlendirir, mide bulantısına faydalıdır, ağırlaşan havayı temizler, işte bu ve bilemediğimiz sebeplerden dolayı; misk, kokuların en güzelidir.

Diş temizliği ve güzel koku sürmek bu iki olgu temizliğin alâmetidir, nikah ve haya duygusu Ahlak temizliğinin bir alametidir. Nikahın sağ salıman mutlu bir şekilde yürümesi için peygamberlerin üç sünnetinin icra edilmesi bizi mutluluğa götüren temel olarak da yarumlanabilir. Bunlar haya, diş temizliği ve güzel kokudur.

Edeple, haya ile alcak gönüllülükle Allah'ım senin makamına geldim diye namaza durmadan önce, namazda; Kur'an okuyacağımız ağız ve dişleri Kur'an harflerinin temiz mahalden çıkmasını sağlamak, ağız kokumuzla melekleri, cemaati rahatsız etmemek için ağızımızı, dişlerimizi

Misvaklarız, cemaati, melekleri hoşnut etmek için güzel hoş kokular süreriz ve namaza durarız, işte bu Misvak kullanmayı Resulüallah (s.a.v.) **“Ümmetime zorluk vermeseydi her vakit Misvak kullanmasını emrederdim”** buyurarak tavsiye ediyor. Müslim’in Şureyh bin Hani (r.a)’den rivayet ettiğine göre **“Hz. Aişe (R.a)’ye Resulüallah (s.av.)’ eve ilk geldiğinde ne yapardı? diye sordum “Misvaklanırdı (Misvakla dişledini temizlerdi”** dedi. Resulüallah (sav) Efendimizin misvağa ne kadar önem verdiğini başka bir Hadis-i Şerifde şöyle görüyoruz.

Taberani Mecmuu’l Kebirinde Zeyd bin Halid Cuheni (ra)’dan rivayet ettiği bir hadis-i şerife göre;

“Resulüallah (sav) Efendimiz herhangi bir namaza giderken (dişlerini) Misvaklamadan evinden çıkmazdı”

Sahabinin sahih rivayetlerine göre bize örnek ahlakla gönderilen rehberimiz. Resulüallah (sav) Efendimiz eve gince ilk iş olarak dişlerini Misvaklıyor evden çıkarken de Misvak kullanıyor. Tabi ki; Efendimizin Misvak düşkünlüğü, sevdası bunlarla sınırlı değil, yine Hz. Aişe Validemizin rivayetlerinden öğreniyoruz. Tebaraninin Mecmuu’suz Zevaid’ de rivayet ettiğine göre; Resülüallah (s.a.v.) **“Misvağı o kadar çok kullandım ki, dişlerimi döküreceğinden korktum”** buyurdu, burada Misvakın diş dökme etkisinin olduğu hinliği çıkartılmasın, burada mecaz sanatı kullanılmıştır, hani elbiseyi bulaşıkları fazla temizleyene eskiteceksin, kabın sırrını çıkaracaksın, yıpratacaksın diye takılırız. Buradaki ifade de bunlar gibi çok kullanmanın ifadesidir.

Resülüallah (sav) Efendimizin Misvak kullanma konusunda-

ki hassasiyeti Buhari ve Müslim Huzeyfe B.Yeman (R.a)'dan rivayet ettikleri Hadis-i Şerifle farklı bir boyut kazanıyor **“Resûlüllah (s.a.v.) Gece (teheccüdde kalktığında diye de rivayet var) kalktığında ağzını Misvakla temizlerdi”** ileride bu Hadis-i Şerifleri tıbbi boyutlarıyla açıklamaya çalışacağız.

Resulüllah (sav) Efendimizin yakın arkadaşları sahabe-i Kiram Efendilerimiz Ebu Davudda geçen Hadis-i Şerifde **“Hz. Peygamber (s.a.v.) gece misvağı yanında olmaksızın yatmazdı, sabah kalkar kalkmaz ilk işi dişlerini temizlemektir,”** diye naklederler. Yine Resulüllah (sav) Efendimizin Ashabı; Ahmet bin Hambelin Müsned'inde geçen rivayetlerinde **“Resulüllah (sav) Efendimiz'in günde kaç defa dişlerini misvakladığını sayamadıklarını”** belirtmişlerdir.

Diğer yandan Resulüllah (sav) Efendimiz misvağa, diş temizliğine kendileri kadar Ashabının da önem vermesini isterdi. Ahmet bin Hanbel, Bezzar ve Taberani'de geçen rivayete göre **“Dişleri sararmış vaziyette huzuruna çıkan (Onun sırma sarayı, koltuğu yoktu, mescidde ashabıyla birlikte sohbet eder, gelen heyetleri kabul ederdi) bazı sahabelere “Hayret doğrusu nasıl oluyor da sararmış dişlerle dolaşıp duruyorsunuz dişlerinizi misvakla temizleyiniz”** buyurarak diş temizletmeye de çok önem verirlerdi.

Şimdi sigaranın, boyalı gıdaların, çayın sararttığı dişlerimiz altın kaplama gibi parlıyor ve biz böyle çok rahat dolaşıyoruz. **Resulüllah (sav) Efendimiz bizi bu halde görse ne yapardı.**

Resulüllah (sav) Efendimiz Kur'an okurken, oruçlu iken

ihramlı iken yemekten önce, yemekten sonra, seher vakti ve mübarek ruhunu teslim etmeden önce (Hz. Aişe validemizin yardımıyla) dişlerini misvaklamıştır.

O (s.a.v.) Hayatı boyunca Tirmizi de geçen bir Hadis-i Şerifi **“Allah temizdir, temiz olanı sever”** kendi hayatında tatbik etmiştir.

Nedir bu diş temizliğinin önemi neden Resulüllah (sav) Efendimiz bu denli önem vermiştir.

Resulüllah (sav) Efendimiz, elbise, kap, mekan ve diğer temizliklere de önem vermişlerdir. Ashab-ı da onun izinden gitmiş temizliğe önem vermiştir, rivayete göre Acem hükümdarlarından birisi Resulüllah (sav) Efendimize bir tabib göndermiş uzun zaman geçmesine rağmen hiç kimse hekime gitmemiş hekim bu duruma alınmış, Resulüllah (sav) Efendimize -sizde tıbdan anlayan varmı? diye sorar - Efendimiz (s.a.v.) **“Hayır yok, biz az yeriz, dişlerimizi misvaklarınız onun için hasta olmayız”** buyurmuşlardır.

Diş temizliği ve hastalık, hastalığa sebebiyet veren görünmez misafirlerimiz (mikroplar) yüzünden ağız kokusu olur. Bu mikroplar ağızımızda çoğalır çünkü ağız , mikrop üremesi için uygun bir ortamdır, diş aralarında tatlı, yemek kırıntıları bulaşıkları kalır, ağızın sıcaklığı ile çabucak üreyen bazı mikroplar ağız yoluyla bağırsaklardan vücudumuzun en ücra bölümlerine kadar ulaşır.

Tabibler tabibi Efendimiz daha mikrop oluşmasına bile fırsat vermeden misvakla o mikroplara geçit vermez. Yemekten önce, yemekten sonra mikrop oluşma ihtimalini misvakla ortadan kaldırır gece ağız kapalı olup mikrop üre-

yebilir diye kalkınca hemen misvakla ağzını temizler.

Nedir bu misvağın iksiri? O zaman labaratuvar yok idi. **“Vebalı yere girmeyin girince de çıkmayın”** buyuran da O (s.a.v.) idi. O'nun (s.a.v.) Efendimiz'in manevi dürbünleri bugün modern labaratuvarlarında birbir test ediliyor ve bilim adamlarına **sadekte ya Resûlellah...** dedirtiyor. Anne sütü mucizesi, çörek otu mucizesi, hurma mucizesi, misvak mucizesi, midenin fazla doymadan sofradan kalkma mucizesi, sofrada oturma şekli mucizesi; bunlar ayın ikiye bölünmesi, 10 parmağından çeşme gibi su akıtması kadar çıplak gözle görülme de labaratuvarlarda mikroskopla ve teknik aletlerle **MUCİZE** olarak gözüküyor. Şüphesiz O (s.a.v.) **“heva ve hevesinden bir şey söylemedi”**, O bize Allah'ın (c.c.) buyruklarını ilettiler ve örnek oldu, yaşadı, yaşattı. Allah (c.c.) bizi şefaatine nail eylesin. Labaratuvar sonuçları ortaya çıkarılmış tır ki; Misvakta Antiseptik olarak; Kükürt • Tannik asit • Sodyum Karbonat. • Dişlerin çürümelerini önleyici; Benzyliisothiyate • Flor, Diyosbayron bileşikleri • Jogolon lekeleteri yok edici • Kloritler mevcut misvakta mevcut olan temizleyici, parlatici, yara iyileştirici maddeleri misvakla ilgili bilimsel araştırmalar bölümünde zikrettik.

H.z. Ali (R.a.) yemeğe başlarken ve yemeği bitirirken azıcık tuz kullanır, ağzı bir nevi dezenfekte ederdi. Bu uygulama bugün müslümanlar arasında yaygın ve güzel bir methoddur, konunun daha faydalı olması açısından tuz hakkında müsbet ve menfi bir konuyu açıklamayı yararlı görüyoruz.

TUZ: Sodyum Klörür, yemeklerde vazgeçemediğimiz lezzet, çok faydalı, çok zararlı bir kimya, vücut kimyamızı bozabilecek bir kimyasal bileşik. İnsan vücudunun günlük tuz ihtiyacı 9 gr'dır. Bu kişinin yediği yemeğe, kişinin mizacına göre belirli oranda değişebilir. Ashab-ı Kiram hurmaya çok önem verirdi, günlerce hurma yiyerek açlığını giderdiği olurdu. Hurmada potasyum boldur, potasyum ile tuz iki zıttır. Potasyum hurmanın zararını giderir. **Hz. Ali (r.a.) günlük 21 adet kuru üzümde de tavsiye etmiştir** kuru üzümde de potasyum mevcuttur.

Tuzun en sağlıklısı deniz tuzudur, çünkü deniz tuzu kanımızdaki tuz bileşiğine yakındır. Bu rafine tuzlarla zeytin, peynir, turşu, salamura edilmez. (İyotlu tuzların guatr önleyici etkisi vardır.) Bazı eski yazma eserlerde tuzun zararını nane, tere otunun giderebileceği belirtilmiştir.

Tuzun zararını, potasyumca zengin hurma, üzüm, elma, patates ile telafi edebilir. Azerbaycan'da; Pirinçle telafi etmektedirler. Sütlaç olabilir, karaciğeri hassas fakat Hz. Ali'nin (Ra) tavsiyelerine uymak isteyenlere bir aneknot aktardık.

AĞIZ KOKUSU ve BOŞANMA

Hanbeli Mezhebine göre ağız kokusu boşanma sebeplerinden birisi sayılmıştır.⁽⁴⁾ Ağız kokusu evlilik müessesesi açılmasınan çok önemli bir olaydır. **“Allah huzurunda oruçlunun ağız kokusu misk kokusundan daha evladır.”**⁽⁵⁾ Oruç Allah

(4) Hukuk-i İslamiyye ve İ.F. Kamusu Ömer Nasuhi Bilmen C:2 S:358

(5) Sahih-i Müslim Sıyam (Oruç Bab-ı)

için yapılan bir ibadettir ve onun sevabını Allah dilediği gibi verir. Zaten Oruçlunun ağız kokusu yemek yeyince geçer.

Ağız niçin kokar: İçki, sigara, sarımsak gibi arızı sebeblerin yanı sıra; Diş ve diş etlerinin iyice temizlenmemesi, aşırı denecek açlık, mide de hazımsızlık, zamansız uyuma, diş eti iltihapları, ağız içi yaralar, bademcik ve burun iltihapları, mide ve bağırsak hastalıkları, Akciğer hastalıkları, diş çürükleri.

Ebu Hanife'nin müsnedinde rivayet edilen bir Hadis-i Şerifte **"Sizlere misvak kullanmanızı tavsiye ederim. Misvak çok güzel bir şeydir. Balgamı keser, gözün görme duygusunu ve diş etlerini kuvvetlendirir, ağız kokusunu giderir, mideyi düzeltir,"** ⁽⁶⁾ Buyurularak ağız kokusu için misvak tavsiye edilmiştir.

Hz. Ömer (r.a.) Efendimiz **"Sabahın erken vaktinde (Sabah namazından sonra) uyumaktan sakınınız çünkü, ağız kokusu, neşesizlik ve tabiat kuruluşu meydana getirir⁽⁷⁾"** diyerek ağız kokusuna sebebiyet verecek çok önemli bir konuya işaret etmişlerdir.

Ağız kokusu nasıl giderilir: Modern tıbbın teşhis ve tedavisinden istifade edilerek hastalıklı organ tedavi edilir. Eğer mide de ağız kokusuna sebep olacak hastalık varsa," o kadar misvak kullanıyorum ağız kokum gitmiyor" diyemezsiniz, sarımsağın şifası için yemekten vazgeçemiyorsanız ha-

(6) Müsnedi Ebu Hanife S. 540

(7) Nihaye C. 1 S. 101