

درفتوز  
محمد علی

طبی و عوام مصاحبہ  
کلیاتی :  
عدد - ۱

## اسْتِمْنَاءُ بِالْيَدِ - اسْتِثْنَاءُ بِالْيَدِ

کنجبرک - جب محوی اولان ، دورہ شبابی بردورہ خراب و عذاب  
یا بان ، ابنای بشری اولومہ طوغری سور و کلین استمناء و استثناء دنیلن  
سردود و مشورم اعتبارک تاریخچه ، تعریف ، اسباب و علامتدن ، اطفال ، کاهل  
واختیار لردہ کی ، قیز و قادی نلردہ کی اشکالندن ، جماع طیبی ایلہ بیننده کی  
فرقدن ، نتایج ، مؤلہ سندن و صورت تداو یسندن باحث طی و اخلاقی اثر دره .

طابع و ناشری :  
یکی شرقی کتبخانه سی

استانبول

۱۳۴۰ - ۱۹۲۴



## مقدمه

بو کتابچه کنجلیکی محو و خرابیته طوغری سور و کله بن، استمناء  
دنیلن اعتیاد کریه دن و بواعتیادک تخریبات عظیمه و نتایج مؤله سندن  
بخت ایدر .

بو کون کنجلیک معروض قالدینی تهلهکه عسکرلرک طوتولدینی  
آتش تهلهکه سندن دها و خیم در . زیرا آتش تهلهکه سی بالکنز میدان  
حریده کیرک بر قسمی اولدیرر . حالبوکه استمناء بوتون کنجلیکی تخریب  
ایتمکده ؛ بالعموم سن رشده واصل اولانلرک عاقبتلرینی عظیم ورطه لره  
دوشور مکده در .

ملکتمزده استمنائک سیئاتنی چکنلر تصورک فوقنده در . هنوز  
قیصه اولان مدت طبایتم انناسنده بو بلای عظیمک نتایجندن خلاصیاب  
اولق ایچون بکا مراجعت ایدن خستکامک عددی ظن ایدلدیکنندن  
بک چوقدر .

بو کتاب، استمناء ایله کسب انفت ایدنلرک خلاصیاب اولایلمه لری  
ایچون یازلمش بر نوع اخلاق کتابی در . کرچه او قویانلر بعض آجیق  
عباره لره و مکشوف الفاظه تصادف ایده جکله ، و اخیال عائله ریفسلری  
اولادلرینک بو کله لره واقف اولمالرینی آرزو ایتمه جکله رسده مع الاسف

کنجلیر بو عباره لریک دها قابالرینی چوقدنز اوکر نمش لردر . بناءً علیه بو خصوصده حقیقی کیزله مکدن هیچ برشی چیتماز ، بلکه بوندن بو یوک فنالق اولاماز .

عائله بابالرینک عهده لرینه ترتب ایدن بروظیفه ومسئولیت واردوت بر پدر ، بر والدہ چوققلرینک هانکی تهلکه به معروض قالدقلرینی واستقبالده عاقبتلرینک نه اولاجفی وقت وزمانیله بیلمه سی واعتیادات سقیمه به قارش ، تجربه سز اولادلرینی محافظه ایچون نه کی تدایره مراجعت ایده جکلرینی اوکره نمه سی لازمدر . بناءً علیه بوتون عائله ریسلری بوکتابی کوزدن کچیره لیدر لر . اطفالک تربیه سی ایله مشغول اولان صربی لر ، مکتب خواجه لری ده ، کنجلی پنجه قهرنده زیون ایدن بوعلتک نهر یا بدیغنی بیلمالی در لر .

بالکنز برشی وارددر : استمنای هنوز اوکر نمه یں بعض کنجلیرک بوکتابی او قودقدن سوکره استمنایه باشلامالی قورقوسی وارد خاطر اولاییلمی ؟ ۱ . خایر ، چونکه بو اثری او قویاجق قدر او قوماسی اولان برکنج اساساً چوقدن مرهانی برواسطه ایله بو عادت مردوده به واقف اولمشدر . بیلمه ینلرده اندر بولونوب اونلرده اوکره نه جکلردر . همده برطاقم معلول آرقاداشلرینک فنا حرکتلرندن ویا سؤءماللرندن کندی ذوقلرینی اوقشایان جهتلرینی اوکره نه جکلر . هیچ اولمازسه بر نوع طب کتابی دیمک اولان بو اثردن صراحةً مضر جهتلرینی اوکره نمه لری مرهاله دها خیر لیدر . والا حق و حقیقی صاقلامق طوضری دکلدر .

تہذیب و نصیح افہوی آہنی نور افشا ابد اولور .

ای بو کتابی اوقویان کنج قاره ا هر بری برر محض حقیقت اولان محرر وقایعه آگاه اولدقدن سوکره آرتق استمناده دوام ایتمه ییکز . سزه وبریلن نصیحتلری طوتیکز . ینه فعل مردود ییکزده دوام ایده جک اولورسه کز محو اولورسکز ، بالاخره پیشیان اوله جقسکز . قورقارم که اوزمان ایشرا ایشدن کچمش اولسون . محتکز نقطه نظرندن دائماً عقیفانه حیات کچیرییکز . زیرا بوندن بویوک برفضیلت تصور ایدیله من . استمناده دن دها مشوم ، دها سردود بر حرکت یواندر . چونکه بو فعل مکروه نتیجه سی قدرت و قوتکز تناقص ایده جک ، وجهکز خزان یا پراغی کبی ساراروب صولاجق و آرییوب محو اولاجقسکز . والحاصل بوسوه افمالک مجازاتی مرحله چوق کچمه دن چکه جکسکز . بو کتابی کوردیکم تشویق اوزرینه یازمق جسارتنده بولنیورم . چونکه ایلك محصول سعیم اولدینی ایچون اعتراف ایدرم که نه درجه مظهر قبول اولاجغنی هنوز کسدیره مبورم . بونکله برابر اپ ایوجه بر زمانی بوکا حصر ایتدم و تمامیله حقیقتلری طولیلام . کتاب فنی اولماسنه رغماً قابل اولدینی قادر اصطلاحاتدن معری و ممکن مرتبه آجیق بر لسان ایله یازلمشدر .

از عاجزانه مک قسماً طولیلامه ، و قسماً ده توجه اولدینی سویله مک زاندر صانیرم . مع مافیه هنوز مملکت مزه بومضمونده اطرافلیجه بر اثر نشر ایدلمه دیکندن واقع اولان خطبائیم نظر مسامحه ایله کوریله جکندن امید وارم

دوقنور

استانبول ۱۴ شباط ۳۴۰

محمد علی

## استمناء

تاریخچه . — استمناء حیسات شهوانیه نك غیر طیبی بر صورتده .  
تسکینندن عبارتدر . زمان قدیمدن بری معلوم ایدی .  
بوتون ازمنه قدیمه اقوامی — طاغثه بنی اسرائیل ایله ایران قدیم  
مستثنا اولوق شرطیله — شهوتی موجب افعالی مباح عد ایتشلردی .  
زرتشت، افرادماق سی وفعالیتیه ، زراعتیه ، خصوصیه ازدواجیه ،  
تشیویق ایدیوردی . زرتشتك نقرت ایتدیکی شی بالانجیلوق ایدی .  
زرتشت قوانینی : فالقدن اجتناب مادی و معنوی لوئیاتدن تطهیر ،  
نظافت و طهارتی ترغیب ، صنعت طبابتی توصیه ، سحر و افسونی  
تحریم ایدیوردی . زرتشتك کتابی بر کتاب الادویه دن باشقه برشی  
دکلدر . زرتشتك عندنده بالاندن سوکره اک بویوک کناه اک بویوک  
جنایت استمناء بالید ، لواطه و نامشروع معاشقه در . ماه الحیات اولان  
منی نك اسرافنی یزدان و هیئت اجتماعیه تزدنده اک بویوک قباختردن  
معدوددر .

قدیم ایرانیلر ایله بنی اسرائیل آراسنده جاری اولان اخلاق  
و طاداتك قسم اعظمی همان بربرینك عینی ایدی . تورات : قطعاً  
زنا ایتیه جکسك و شهوت پرست اولیه جکسك دیبور .

استمنانك اصطلاح قیسی اوانایت در . یهودانك ایکنجی اوغلی  
اوانامك اسمندن مأخوذدر .

تورانده حکایه ایلدیکنه کوره کنعانك قیزی ایله تأهل ایدن  
یهودانك اوج چوجنی تولد ایتشدر : هر ، اوان ، سقولا . ایلك  
اوغلی اولان هر تامار نامنده کی قییکلی برقیزله ازدواج ایتشدر .  
فقط هر آز برزمان سوکره هیچ بر اولاد بیراقسزین ترك حیات  
ایتشدر . بنی اسرائیل وقومشولری بولنان قییکلیلرک تزدنده مرئی  
اولان اسکی قانونلرن اجرا ایتک لازم کلیوردی . [۵]

زمانك رئیس روحانیسی اولان یهوداء اوغلی (اوان) . برادرینك  
ادامه نسلی ایچون قردهشك قاریسی ایله اولمه نی امر ایتدی .  
اوان پدرینه اطاعت ایتدی ایسه ده کندی ذریقتن حاصل اوله جق  
چوجقلرک کندی نامنی طاشیمه جقلرینی بیلوردی .

متوفی برادرینك نامنی تپید ایله جك چوجقلرک دنیا به کلامه سی  
ایچون تقرب ایتدیکی زمانلر استمناء پایور ، بویله جه کندی تلویث  
ایدیوردی . چوق کچمه دن غضب الهی به اوغراددی . ازلی اولان  
جناب حق اونك جزای سزاسنی ویرمش و اوان وفات ایتشدی .  
مع مافیه بو طوفری اولامازدی . حتی اون سکزنجی عصرک  
فیلوزوفلرندن وولتر بو فکری قرینك ایتشدر . اوانك استمناء  
باپمدینی و بوکون اولاده مالک اولمق ایسته مه یین برچوق زوجلر کی

[۵] ایکی برادر دن بری ذریقتن وفات ایده جك اولور ایسه زوجه سی  
بیانجی برکیمسه ایله تأهل ایده میوب زوجنك قرده شی ایله ازدواج ایتک  
مجبوربندده ایدی . مع مافیه تولد ایده جك اولان چوجقلر وفات ایده ن  
زوجه سنك اسمنی طاشیمه جقلردی .

حرکت ابتدیی ادا ابدیله بیلنیر : مقارنت ائناسنده بدایتده دخول واقع اولبور ، تزئلاتك صوكلربنه طوغری كندیسنی کبرویه چكرك ازالنی خارجه یاییوردی .

هندستانده دین ابله اخلاق بربرینه قاریشمشدی ، براها زوجہ بی صادق و محترم بر رفیقہ حیات عد ایدزدی . براهارك فیکر لرینه معارض اولان بوددا مذهبده کیلر متزویانه و متجردانه حیاتی ترجیح ایدرلردی . براهار ایسه عائله تشکیلی اساسانه رعایت ایدرلردی . براهار یواش یواش عقیده لرنده بر طاقم نحوالات پاهر ق حیات ابله فعل تناسلی بی معبودیت مرتبه نه چیقاردیلر . هرکس آخر نفسنده کوزلرینی قباہ حق بر اولاد دنیاہ کتیرمکه موظف ایدی . بناءً علیه استمناء وغیر مشروع مناسبات مکروه عد ابدیلردی .

یونانستان قدیمده قادیلر ارککلرک اسیری اولقله تمامیه استخفاف ایدلمشردی . طاغفہ نسا نظر حقارتله کورولدیکندن مشروع مناسبات تناسلییه استمناء ترجیح ایدیلردی . خصوصیه لواطه او قدر ایلریله مشدی کی بو فعل مردوده عشق یونانیان نامی ویرلمشدر .

روما ایمپراطورلقنده دخی عین حال واقع ایدی . برستش ابدیله چك بر معبود حقیقی ویا تعقیب ابدیله چك اخلاقیات طایه موجود اولمامه سندن اهالی معیوباتك اك اسفلنه سقوط ایتلمشردی .

میراثنامه استمناء . — استمناء حیوانات اهلیه دن بعضیلر نده کورولبور . مایمونلرک بارکیلرک آلت تناسلیه لرینی آغاج پارچه لرینه سوردکلری مشاهده ایدلمشدر .

دیشیلرندن تجرید ایدیلن زرافلرک ازال ایچون کندیلرینی آغاج

پارچلرينه دلك ايتدكلري كوريلور . چوق كره دوه لر احتياجلريني دفع ايجون كنديلريني بره آتهرق قارنلري اوزرينه لضيغه باشلارلر . او كوپكلاينك حالي معلوم : ر . اوقشامق ايسته نلد كده انسانه صاريله رق كنديلريني دلك ايتهلري قدر ناخوش بر حركت تصور ايديله من .  
حيوانات ، استمنائي زردن او كره نيورلر ۱۲ . بو حال حيواناتك افراد و منزويانه يشامه لرندن ايلري كلور كه كورونيور .

### استمناء باليد

تعريفى . — كرك ذهنأ هر هانكي بر معشوقه نك خيالى كوز او كنه كتيره رك و كرك كتيرمه دن ال ايله قضيدن طونوب اوينايله رق مني نك ازالندن عبارتدر .

استمناء باليد فعل مردودينى اجرا ايدنلر ا كثر يا قضيلريني لعابلريله و بعضأه سابون ، وازه لين كه هر هانكي بر لزوجى ماده ايله طلا ايدره رك حرقات معلومه يي ايقاع ايدرلر . بسطلكي و سهولتله قابل اجرا اولسي حسييله معيوبات تناسليه آره سنده اك قديمى بوشكلي در . حال حاضرده ده اك زياده طائمتن اولاني ، كرك كيزلي و منفرد و كرك مشابه ويا مخالف جنسدن ايكي شخص آره سنده اك كثير بر صورتده اجرا قلنان بوشكل در .

استمناء باليدك سائر بر طاقم تعبيرات مترادفه سي ده موجوددر :  
سفاهت و اعتياد منفرده ، آبازه و اوتوز بر كه [۵]

[۵] تقريباً اوتوز بر دفعه اوينا ندفدن سو كره ازالاك واقع اولماسندن  
كنابه اولسه كرك

اشکالی . — استمناء بالید هر شکله یعنی یتارکن، اوطورورکن  
آیاقده، کیزی ویا آشکاره یاپیلیر. تک ویا الکز ویا مشترک و متقابل  
اوله رقدده یاپیلیر .

اک زیاده کنجلیکی تخریب ایدن اشبوعات کریمه طفولیت  
اولی دن شیخوخته قدر هر سنده مشاهده اولونمقده در. استمناء جمع  
شردر . کنجلی ایچون زهر قوتی حائر بر مرض ، وجع ویرمه یین  
برخسته لقدر . طباً و دیناً منفور و مکروه اولان اشبوسفاهت و جودک  
تخریب ویر بادبسته، روحک تزلزلنه سنیت ویرر. هله باخصوص اشکالی  
آره سنده برچوق اوتوز بر جیلر طرفندن ترجیح ایدیان آیاقده یاپیلن  
استمناء بالید اک فنا و اک مضر بر شکل در. عضلاتک اوزون مدت تقلصاتی  
موجب اولور . حتی بعضاً تقلصات او قدر اوزون امتداد ایدر که بر  
طاقم معصات موجهه [۵] ظهورینه باعث اولور .

علت مذکوریه مبتلا بر شخص سواقاقده گوشه باشنده آیاقده فعلی  
مردودینی اجرا ایدیوردی. کوندن کونه کندنده برضعفیت حاصل  
اولمغه و وجودی اریمکه باشلادی. بل آفریسی ابله مترافق باجاقلرنده،  
اویلوقلرنده برضمر حاصل اولیوردی. فلج عمومی تعاقب ابتدی .  
آلتی آی قادر یا ناقده شایان ترحم بر حالد اولومله پنجه لشدکدن  
صوکره نهایت ترک حیات ابتدی . بوشکلده وفات ایدنلرک کافه سنک  
فتح میترنده تغیرات تشریحیه اک زیاده اقسام سفلیه لرنده کورلمکده در.  
اوطورمش بر وضعیت دها آز یورغونلنی موجب اولور. اساساً  
دائمی استمناجیلر بوشکلی ترجیح ایدرلر .

[۵] زیاده آفری ابله مترافق اطرافک عضلاتک اوبوشوب چکلمه سی،  
چنک اولامی .

دیگر لرین نظراً الك آرز بورغونلق ویرن شکلی اوزانمش وضعیت در .  
مع مافیہ بوراده یا تاغک حرارتی و حصوله کلن تر فاعلی زیاده بورار .  
عضویت نشوونمای نامه سنه واصل اولماش ایسه استمناء وجود  
ایچون دها مشئوم در . بلوغ دن اول بو عادت کریمه به یا قالاتق ایسه  
دها تهلکه لیدر . نه قادر کچ ابصار ایدلمش ایسه او نسبتده دها آرز  
قورقونج در .

استمناء بالید علی الخصوص داء الحنازیره مبتلا اولان کیمسه لرده ،  
راشیتیک لرده ، مجروح لرده ، عملیات پاییلان اشخاصده دها چوق  
تهلکه لیدر . بو عادت مضمومه به مبتلا اولانلر وخیم خسته لقلردن برینه  
یا قالاته جق اولورلر ایسه قولای قولای یا قالرینی اولومک نیجه نندن  
قورقوراما زلر .

مؤلفلردن بری نقل ایدر : استمناء علت مشئومه سنه مبتلا بر  
کنج طانیردم . حموی بر خسته لنه یا قالاتدی . خسته لئنک آلتنجی  
کونی تمامیه اریمش اولان بو کنج عادتیی اجرادن بر درلو واز  
کجه مشدی . اولوم بوتون هیئتیه کوروندی .

آپوناسیون پاییلان برخسته ، زوجه سنک کندنده حاصل اولان  
مقارنت آرزوسنه موافقت ایتمه ماسی اوزرینه استمناء بالید با پمابه باشلادی .  
حما ، هذیان اختلاج ابله درت کون نهایتده ترک حیات ایتدی .

دوققور بارادوق Baraduo استمناء یاپان مجروح لرو عملیه جراحیه  
پاییلان خسته لرده بر علائم دن بحث ایدیور : جروحک تندبه مستعد  
نقاطده بر طاقم کوچوک طمور جقلر ، قانامابه مستعد بیاض صاره تراق  
نقطه لر ظهور ایتدیکنی سویله بور .

اون بش یاشنده برچو جوغك ساق ایسر (سول باجاق) نده برکسر حاصل اولور. قضان اوچ هفته سوکره جرحه نك ندبه حصوله کلن محلنده سارمتراق ایکی کوچوک قرح پیدا اولور. دو قنور چو جوغی استمناء ایله اتهام ایدر و اعتراف ایستدیرر .

استمناء بالید بر چوقی خسته لقری شدتلندیرر . هله باخصوص امراض عصبیه پی پک زیاده و خاستله شدیرر

اسهایی . — منزویانه و متجردانه یاشاق ، افراد علی الخصوص ایشسزلك ، کوره نك ، سوء مثل و تلقینات ، استمناء بالیدک باشلیجه سیدلیردیر .

بلوغه ایرن برچو جوغك غیر مشغول اولان فیکری ، دقتی ، طبیعتیه اعضای تناسلیه سنه کیدر . بلوغه ایرمک قائل و بالغ اولوق دیمکدر . بلوغه دوغری کیدن هر بر چو جوغوقده کندیلرنجه هنوز تمامیه معلوم اولمیان مجهول برطاقم حسیات پیدا اولمغه باشلار . پی برطاقم حادثات ، قضیبنده بعض احتساسات عصبیه حاصل اولور . مجامه پی آ کدیران برطاقم رؤیالر وقوعه کلیر . وجودنده بر باشقالق اولدیفنی ، قاننک دها شدتله جولان ایستدیکنی ، قلبنک دها شدتله چا پدیفنی حس ایدر . آلت تناسلیه سنک آره صره قالدیفنی ، صیق صیق انتفظ ایستدیکنی مشاهده ایدر . الهی قضیبنه کوتورور و اوینامغه باشلار . نهایت طات مکروهه پی ایقاع ایدر .

استمناء بالید طات مشهوره سنه مزمن بر صورتده مبتلا اولورده فعل مکروهندن خلاصه یاب اوله بیلیمک ایچون بکا مراجعت ایدن اون بدی یاشلرنده برکنج شوپله آ کلانیور :

زیاده سیله صبقی بر نظارت نختنده بویومشدم . سن رشده واصل اولنجیه قدر حرص شهوانی حقتنده بر فکرم بوفدی . حتی مناسبات ، واستمناء دن تمامیله بچبردم . سو قائلرده بهضامقارنتده بولونان کلبیره تصادف ایتدیکم زمانلر نه یابدقلرینی ادراک ایده مزدم . یکدیگر نندن آیرمالاری ایچون طاشلاردم . بلوغه طوغری انتعاظ واقع اولویور وبی راحتسز ایدیوردی . بر کون حمامده بیقانیوردم . وجودمک هر طرفی صابونلابوردم . اعضای تناسلیه جوارینی صابونلارکن انتعاظ واقع اولدی . اینمسی ایچون قضیبی طوتوب صبقدم . فقط خوشلانمايه باشلامشدم . صابونلی المله دلك ایتدیکه پک زیاده بر حفظ دویوردم . بردنبره بر شیر اولدم . تعریفی غیر قابل بر حس آلتنده ایدم . باجانلرم تتره شمهکه باشلادی . ادرار ایتدیکم فتحه دن آنیا بیاض قوبو بر مایع صیجرادی و آقدی . در حال دوردم . زیاده سیله قورقش و شایریمشدم . عجبا ایچریده مهم بر اعضایی باطلامشدی ؟! بوقسه موجود بر چیبانمی دلنمشدی . والحاصلی هیچ بر شینه حمل ایده میوردم . کندی کندیمه ندامت کتیریوردم . همان بیقانبوب چیتمدم . آرادن بر هفته کچمشدی [\*] . بر کیجه رؤیاده بر قادینه تقرب ایتمشدم . عین حال واقع اولمشدی . یاواش یاواش مسئله پی آکلامغه باشلامشدم . بر قاچ کون سوکره خلاده تبول ائناسنده رؤیا خاطر مه کلدی آنیا انتعاظ واقع اولدی . آرتق قورقما یوردم . المله اوینامغه ماشلادم . انزال واقع اولمشدی . کندیمه ، نفسمه حاکم

---

[\*] استمناء جیلرک بر چوغی ایلك دفعه یابدندک سوکره بویله بر هفته آره و بر منزل همان هر کون دوام ایدرلر .

اولاً ما بوردیم . هر خلابه کیندکجه استمناء با پیوردم . هیچ کیمسه دن کورمه دن و ایشیتمه دن کندی کندیچه اونوز برچی اولمشدم . دها سوکره بو یاپدیغم حرکاته نه تسمیه ایدلدیکنی او کرندم . استمناءک عددینی بومیه بردن ایکیه چیقارمشدم . ایلمک کونلر وجودمده بر فنانلق حس ایتمیوردم . یاواش یاواش کوندن کونه ادریمکه باشلام . غیر قابل توقیف بر حال آلمشدم . بی خرابیته طوغری سورو کله بن بو عادتدن بردرلو واز کجه میوردم ..

استمناء بالید یا بانلر نادر اولارقی بو علت سرودوده یه کندیلک لرندن واقف اولور همان اکثر با دیگر استمناء جیلرک تلقیناتی اولارقی آلیشیرلر . مجمع ناس اولان محللارده : لیلی مکاتبده طلبه طرفندن ، قیشلار و سفانده عساکر طرفندن ، قاربه لرده عمللر طرفندن یا پیلیر . بر مکنبده بر استمناء جی بعضاً مبتلا اولدینی علت مکروهه پی بونون آرقادا شلرینه سرایت ایتدیرر . روایتیه نظرأ بر کینک طاقه و نهرانی بو خصوصده یکدیگریله عادتاً رقابته کبریشیرلر مش .

استمناء بالیدک باشلیجه سیدلرندن بری افراددر دیدک . فی الحقیقه اختلاطدن تجرید ایدلمش کنج دلیقانلیرک و یا کاهل اشخاصک استمنابه قویولدقلری کورولور .

فعل خان یا بلماش بعض اسلام و اکثر خرسنیاں چوجقلرینک بمضرنده کورولن موضعی برسوه شکل اطفالی استمنابه سوق ایدر . غلفه نیک فوق العاده تطاولی فتحه بولی قوماً سدا ایدرک فتحه نیک تضیقنه سببیت ویرر . سه و نله تبوله مانع اولور ، ادرار سببیه حصوله کلن عدم نظافت و نخرش قاشنتی بی موجب اولور . و چوجفک ایله غیر

اختیاری دلکنه باعث اولور . هر نه قدر موضعی بعض زرقات و بانپور  
عوارضاتک اوکنی آله بیلیرسه ده غلفه په بر کوچوک شق یایمق دهایی دره .  
اک ایسی سنت شریفه پیغمبری به تبهبت ایله ختان عملیه سنی در حال  
اجرا ایتملی در .

بعض وقایع ، انسانی استمناء بالیدک ، دماغک هر هانکی برنشو-  
شاندن منبعث کی بر فکره سوق ایدیور . ابله لک ، و حمانک ،  
قره تینت [\*] مبتلا اولانلرک استمنالری کی .

استمناء بالید اکثر ارضی در دینلر واردر . انگلیز مؤلفلرندن  
بری هنوز ایکی باشنده بولنان بر قیز جغزک سوق طیبی ایله استمنایه  
مباشرت ایتمدیکنی و بوتک ابویندن ارتا آلمش اولدیغنی سویلیور . هنوز  
سودامان نوزادلرده بیله بوکا قارشی بر استمداد طیبی کوسترنلر واردر .  
بعض مادرلر یاورولرینی سه ووب او قشارکن و قونداقلادقلری  
زمانلر نوزادلرک سنلرندن طوتوب اوینادقلرینی و بوسورتله سودکلرینی  
کوردم . سنلری ایله اوینارکن چوجق سس جبقارماز ، خوشنه  
کیدر . بوبله یابان والده لر چوق فنا بر حرکتده بولنیورلر چوجقلرینی  
دها کوچوکلکدن استمنایه آلیشدیرمش اولیورلر .

استمناء بالیدک موضعی همومی . — استمنایله مأوف ارککلرک  
بعضیلرنده بر طاقم علامت کورولیور : قضیدک طولانیتک ترایدی ،  
احمرار حشفه و غلفه ، جیوب کهمفیده برضخامه مشاهده اولنور . اک  
زیاده حشفه نمجم ایدر . ناردیو بونی طب قانونی اوصافندن عد  
ایدیور . بو اک زیاده جلسین آره سنده یاییلیرسه کوریلیرور . بیانهچی

[\*] ولادی بر نوع بلاهت .

برالك شدتلى ومدید بر صورتده دلك و تماشى اشبو آفانى تولید ایدره .  
 حقى كندیلرینه باشقەسى واسطە سېله استمناء بالید باپدیران كېمسه لرك  
 احليلرندە شدید التهاباتە وصفندە كدماتە وسحججانە تصادف اولتور .  
 زیرا بیانجی ال تولید ابتدیی وجی كندیسی حس ایدە من .  
 بعضاً مفعول متعین لر فاعله استمناء بالید باپاركن فاعلك تضیی طوتوب  
 بتون قوتلریله مورار تیجه قدر صیقلر لر حقى خصیهلرینی آووجلری  
 ایچریسندە تضییق ابتدکلری واقع در .

**جماع طبیعی ده فرق .** — طفولیت و بلوغده خصوصیه بلوغ  
 اناسندە استمناء بالید ل کور واثادە تهلک لیدر . عضویت اشبو بجران  
 ایله تشوشه او ضرار او غراماز فقرالدم ، خلوروز باش کوسترر .  
 ضایعات منویه جمله عصبیه بی زیادە سېله صارصار ، وجع ایله مترافق  
 معدە راحتسزلنی ، اسهالات باش کوسترمکده کجکمز ، بونی ضعفیت  
 بعدە کدورت ، داه المراق تعاقب ایدر .

استمناء بالید ایله جماع آره سندە نتیجه اعتباریله بیوک بر فرق  
 واردر . هر نه قدر ضایعات اعتباریله هر ایکی سنکده عناصری بر ایسه ده  
 نتایج اعتباریله جماع طبیعی دن چوق فنادر . مناسبات طبیعی ده تحس ایچون  
 انسان چوق کره دماغ طرفندن فضله قواصر قنه لزوم یوقدر . حالبوکه استمناء  
 ده بر خاطره احیا ایتمک ایستر ، فعلی یا عمق ایچون الواح مخیله ایجاد و کوزی  
 او کنده تجسم ایشدیرمک ایستر و یقنی چکر . استمناءه سیاله عصبیه  
 وتزلزلات عصبیه دیکرندن پک زیادە در . بوندن ماعدا استمناء آرزو  
 ایدلیدی هر وقت دها سهولته تکرار ایدیله بیلیر . حالبوکه مجامعه  
 ایچون هر وقت فرصت بولنه ماز .

استثناء بالید یا بمقدن ایسه قادیله مناسبته بولونمق دها ای در .  
حق استمنانک طیبی مجامعه دن بیک قات دها مضر اولدیغی دینلر  
واردر .

بر کوزل قادیله انحاد انسانی چیرکین بر قادیله قریدن دها آز  
پورار .

**تایچی و ابونیک وظائفی .** — استثناء نتیجه سی حصوله کلن  
فقرالدم معنوی و جسمانی قوتلرک ضیاغنه سببیت و برر . باش دونم لری  
قولاق اوغولتیسسی ، چارپندی ، صولوق کسبکلکی ، قوه حافظه ده  
تناقص ، اریمه ، ضعفیت ، کدر والحاصل عمومی بر عدم اقتدار  
یکدیگرینی توالی ایدر .

دماغ ایله اولان صمیمی مناسبتلری طولایبسیله استثناء خواص  
خمسدن اک زیاده عضو بصر ایله سمع اوزرینه تأثیر ایدر .

تیسسو Tissot الی طقوز یاشنده کی بر شخصک ازدواجندن اوج  
هفته سوکره بردنبره عمی به دوشدیکنی و درت آی سوکره ده وفات  
ابتدیکنی نقل ایدیور .

هوفان دییور که اون بش یاشنده استمنایه ابتدار ایدن ویکرمی  
اوج یاشنه قدر عادت مکروهه سنده صیق صیق دوام ایدن بردلیقانی  
او قدر بر ضعفیه دوچار اولدی که نه زمان بر کتاب او قومق ایسته سه  
کوزلری قرارییور ، یاشنده بر آخیری پیدا اولیور . کندیسنه سر سملک  
عارض اولیور . عادتاً سرخوش ایش کی باشی دونمکه باشلا یوردی .  
حدقات زیاده متوسع اولوب قمر عینده شدید آخریلر نظاهر  
ایدیوردی .

هو جنسونك Hutchinson مشاهداتی کو ستریبور که بالعموم تعب تناسلی لر ، باخصوص استمناء باليد طبقه مشیمه وشبکیه نك آفاتی ، وسینك اوچاسی تظاهراتی تحریك وتشویق ایدر .

استمناء روح اوزرنده ده بیوک تأثیرات یاپار . فعل مکروه ایله الفت پیدا ایدنلر بدین و مراقلی اولورلر وحزین بر حال عرض ایدرلر . حرکتلرینك فنا اولدیغی حس وادراک ایدنلر بولندیغی حالده غیرقابل ضبط بر حرصی تسکین آرزوسنه مقاومت ایده منزلر . نهایت قوه اراده لری مختل و متزلزل اولور . جوق کره کندیلرنده کبر و غرور کورولور و خودینك ، مرحمتلرک تدریجاً آزار ، غریب برحالت روحیه تحت تأثیرنده بولورلر .

والحاصل جوهر حیات اولان وهر بلرک ماء الحیات دبدکلری سیاله مولده نك غیره شروع بر صورتله صرف ایدلمسی بر جوق مارضانی میدانه قویار . محاکمه بوسبتون سوتر .

مناسبات تناسلیه دن مقصد ادامه نسل در . حالبوکه مناسبات طبیعی خارجنده شهوتی بادی اولان هرشی مانع تکثردر .

بناء علیه استمناء مکروه و حرامدر .

زمان بلوغده افنای وجود ایدن استمناء ، اکسیر حیات اولان منی نك استهلاکنه باعث اولور . منی برقطره دماغدر . نطفه نك مکرراً سیلانی ملکات عقلیه بی پیرا تیر باله کس منی نك عدم صرفی قان طرفندن تکرار امتصاصنه وطولایسیله هجرات دماغیه نك سیاله مقویه سنی بقشدیرمکه باعث اولور .

بریدر ، بروالده نك اولادینه قارشی برطاقم وظائفی وارددر . بالکثر

اولادی طوغوب بویونمک کافی دکادر اولادلرینک معروض قالدقلری مدھش تھلکینی ابون ایجه بیلمه لی و اوکا کوره حرکت ایتمه لی درلر . بو وخیم تھلکه استمناء بالیدور . جهالت بوزندن یاییلان بو شلیع و مفسد عمل ظاهرده انسانی ذوقلندیرر کبی کورونورسده حقیقتده کنجلی مدھش برعافتہ ، درین براوچورومه طوغوی سوروکلر . استمناء بالید یانلر ایرکیچ هر حالده بو علت مرودده نک فنالغی کوره جکلردر . جوهریات آقدجه وجود صاراروب صولار و کونک برنده تمامیله محو اولور . استمناء بالید ، حیانتک اک ذوقلی دوره سی اولان دوره شباتی بر دوره عذاب یاپار .

ابون چوجوقلرینی صبی بر نظارت تحنده بولوندیرمالی ، آجیق صاحبیق رسملر ، قارت پوستالار آلوب صانلادقلری و یا یانلرنده کیزله دکلرینی آراشدیرمالی درلر چوجوقلرک دولابلرینی کیزلی چکمه جکلرینی کندیلرینه حس ایتدیرمه دن آرامالی . بانطالون جیلرنده کی یرنیقلر ، بالخاصه یکی بلوغه ایرمک اوزره بولنان کنجلرده ضعفیت فوق العاده نک حقیقی سببی ایضاح ایدر مسکراہه آلیشمان اول جوق کره تونون ایجه به باشلانیلیر . اطفالک توتون ایجه لرینه مانع اولمالی . خارجدہ نه ایله وقت کچر دکلرینی دائما تفیش ایتمه لی .

اوزاقی و یا یاقین افریادن ، قونو قومشودن ، خدمتچی قیزلردن عبارت کنج قادینلرله برابر قالمالربنه دقت ایتمه لی ابون خدمتچی قادینلرک چوجوقلر اوزربنه اولان حریصانه نظرلرینی نظر دقتدن اوزاق طوتمامالی درلر . کیجه لری ماصال سویله مک بهانه سیله یاناق اوطه لرینه کیرن خدمتچیلر بچاره یادرلرک احوال مھیلری اوزربنه

آز زمانده عظیم تغیرات تولید ایدر لر .  
سینه ما و نیاترولرک اخلاق اوزرینه تأثیرانی بک بویو کدر . هضم  
ایدیله به جک درجه ده آجیق فیلم و موضوعلر مستعد اشتعال اولان  
باکر دماغلر اوزرینه باهی تأثیرات یاپارق حسیات شهوانیه بی  
طونوشدیرر .

فالفه انهما کی بولونان بر طاقم محللرده کنجیلر بولوندیلمی موجب  
عار اولان مجنونانه خیالات و حرکانه قایلیمقدن و سهغلی در کله  
یووارلانمقدن کندیلرینی محافظه ایدنلر نادر در . بناء علیه کنجیلرک  
بوکی محللره کیتمه لرینه قطعاً مانع اولمالی .

عشق و سودا رومانلرینی چوجوقلره ، قیزلره قطعاً منع ایتهملی  
بونلر عادتا بر رسم قاتلدر .

خارجده نه ایله وقت کچیردکلرینی ، کیملر ایله دوشوب قالدقلرینی  
دائماً تفتیش ایتهملی ، کندیلرندن بویوک اولانلرله اوبینامالرینه مانع  
اولمالی .

کیجه لر یاتاغنده راحت یاتوب یانمادیغنه ، قیلدانوب قیلدانمادیغنه ،  
یاتاق چارشافلرنده منی لکسی بولونوب بولونمادیغنی آراشدیرمالی .  
استمناء بالید یاپانلر هر کون اولومه طوغری بر آدیم داها آتمش  
اولورلر . بونک قادار مشئوم بر فعل تصور ایدیله منر . هم طباً ،  
هم دیناً ، مذهباً و اخلاقاً ممنوع و مکروه اولدیغنی یکان یکان ایضاح  
ایتهملی . استمناء یایدیغنی حس ایدر ایتمز مناسب و معقول بر طرزده  
نصیحتلر ویرمه لی . مفسد اخلاق کتابلرک اوقونمه سنی منع ایتهملی .  
والحاصل استمنائک ، ضرراندن اطرافدیجه بحث ایتهملی . چوجوغلک